

令和2年'世羅ジュニア陸上講習会等全体スケジュール

1. 日時 令和2年8月23日(日) **雨天の場合 体育館で行います (魚釣り中止)**
2. 場所 せらしし青少年旅行村グラウンド
3. 対象者 小・中学生で陸上に興味のある方
4. スケジュール (全体)
 - 9時 ~ 受付 参加費: 300円 (食事含む→雨天中止でも食事あり)
 - 10時 ~ 開会
 - 12時30分 終了 講評 記念品授与
 - 12時40分 ~ 昼食 (涼しいところで・・・)
 - 13時 ~ 釣り大会受付 (参加費 400円 竿・エサ代)
 - 13時30分 ~ 釣り開始
 - 15時 終了 釣り表彰

【各自、水分の補給は充分に行ってください。】

世羅ジュニア陸上講習会内容

- 時間 10時 ~ 12時30分

- ◆ 開会式 主催者挨拶
- ◆ 指導者 油谷 繁 (中国電力陸上部元選手)
- ◆ ランニング走法
- ◆ 準備体操 ストレッチ、JOG
- ◆ 実際にキロ3分ペースで走る
- ◆ ミニ駅伝・タスキの受け渡しなど
- ◆ 整理体操
- ◆ 質問コーナー 閉会式 主催者挨拶・全体講評
- ◆ 受講修、記念キャップを手交します。

目的

互いに親睦を図りながら、走の正しいフォームや基礎的な技術を楽しく学び、一流選手が実体験を交えて、速く走るために役立つポイントを親切丁寧に指導。さらには、ジュニア陸上のレベル向上を図る。

申込締切日
R2年.8月15日まで
FAXで申し込む

世羅ジュニア陸上講習会終了後の昼食

- 時間 12時40分 ~

- ◆ 講習会へ参加された皆さんは参加費の中に含まれております。
- ◆ 父兄のみなさん、付き添いの皆さんの食事代は200円です。
- ◆ 食事場所は、涼しい場所で召し上がってください。

旅行村釣り大会

- 時間 受付、随時
釣り、競技開始
13時30分 ~ 15時まで

- ◆ 受付場所: 旅行村釣り池周辺
- ◆ 集合場所: 竿置き場周辺
- ◆ 参加者: 小・中学生 (保護者の参加も歓迎しますが賞の対象外)
- ◆ 事務局準備: 釣り竿、エサは主催者側が用意します。
- ◆ 賞品: 大物賞、数釣り賞、珍しいさかなを釣った特別賞
- ◆ 参加費: 400円 (参加賞あり)

